



## 26.07.2011, Di, Tag 2

- Regen
- Skatesimulationstraining
- 1. Training auf der Bahn

Es regnete an die Scheibe. So das warme Bett zu verlassen war doppelt schwer. Dafür wurden wir mit einem top Frühstücksbuffet belohnt. Verschiedene Säfte, Müesli, Brotarten, Aufstriche, Käse, Fleisch, Eiervariationen, Fruchtsalat, Yoghurts , ... was will man mehr. Es regnete weiter, so dass das Bahntraining ausfiel. Stattdessen führte Kalon gegen Mittag bei der Bahn ein Alternativtraining mit Skatesimulationsübungen durch. Auch so kamen die Athleten ordentlich ins Schwitzen.

Nach den Wetterkapriolen vom Vormittag konnte am Nachmittag das erste Bahntraining stattfinden. Als Schweizer getarnt, fuhr Kalon mit seinem Team die ersten Runden. Nach einem gemächlichen Beginn, wurde es für die Athleten immer intensiver. Nach zweieinhalb Stunden absolvierte der Trainer noch einige schnelle Runden und Livio durfte ihn mit der Stoppuhr jagen! „Good work, Kalon!“

Vili Grüäss us Holland

Elsbeth und Stephan

