



## 28.07.2011, Do, Tag 4

- Martin stösst zum Team
- Ein Bahntraining am Morgen
- Entspannung am Nachmittag
- Passkontrolle

Zwei Tage vor den ersten Rennen stand für einmal ein „easy“ Training auf dem Programm. Trotz schlechter (meteorologischer) Aussicht aus dem Hotel, machten wir uns auf den nassen Strassen auf den Weg zur Bahn, wo Martin Hänggi zum Team stiess. Wir analysierten und fuhren nochmals diverse Linien um gut für die Wettkämpfe vorbereitet zu sein. Nach dem Training machten sich die Frauen und Martin auf den Weg zu Subway nach Zwolle und die Männer zu McDonalds nach Heerde um sich zu verpflegen. Am Nachmittag relaxten wir ein wenig und genossen noch ein kurzes Bad im Pool. Nach dieser Entspannungssession machten wir es uns in unseren Zimmern gemütlich bis uns von Elsbeth, welche zuvor die Passkontrolle der CERS absolvierte, mitgeteilt wurde, dass wir ins Ribhouse Texas fahren fürs Abendessen. Kaum dort angekommen schlugen wir uns wieder die Bäuche voll. Zurück im Hotel war es dann nach einigen Problemen mit dem elektronischen Zimmertürschloss auch schon Schlafenszeit.

Vili Grüäss us Holland

Janick und Yves

